



matigen) kan al binnen enkele weken het immuunsysteem versterken. Dit geldt ook voor mensen met een normaal gewicht.

- Indien meer mensen een milder beloop van COVID-19 hebben, zal de druk op de ziekenhuizen afnemen.
- Een gezonde leefstijl bevordert niet alleen de lichamelijke conditie, maar heeft ook bewezen positieve effecten op het mentale welzijn.
- Mensen kunnen zelf aan de slag om stappen te zetten naar een gezondere leefstijl, naast de huidige maatregelen handen wassen, 1,5m afstand houden etc.
- In de brief wordt de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) genoemd om een handelingsperspectief te bieden aan mensen die aan de slag willen met het verminderen van hun overgewicht.
- VWS werkt met diverse stakeholders aan het ontwikkelen van een communicatiestrategie voor de GLI. Op die manier proberen we potentiële deelnemers en huisartsen meer bekend te maken met de GLI en het aantal deelnemers te vergroten.
- In de brief van de groep artsen, wetenschappers en bestuurders wordt opgeroepen om ten eerste leefstijladviezen (zorg goed voor jezelf) veel nadrukkelijker in de landelijke COVID-19 campagne mee te nemen, naast de oproep afstand te houden etc. In uw TK-brief omarmt u deze oproep en zegt u toe de communicatie hierover te versterken.

Door leefstijl mee te nemen in adviezen van Minister de Jonge en de MP in bijvoorbeeld de persconferenties kunt u dit grote kracht bij zetten: 'Was je handen, houd 1,5 meter afstand en blijf fit.

- Daarnaast roept de groep artsen in hun brief op om ook op lange termijn meer in te zetten op leefstijl. Met het NPA wordt al ingezet op de 3 thema's die verantwoordelijk zijn voor zo'n 30% van de ziektelast, tw: roken, alcohol en overgewicht.
- Belangrijk dat deze inzet de komende jaren zal worden voortgezet. Hierover ontvangt u nog separaat een nota.
- Uit contact met 5.1.2e, aanjager van dit geheel, bleek dat zij tevreden is als Minister President Rutte tijdens zijn persconferentie niet alleen zegt dat je 1,5 m afstand moet houden en handen moet wassen, maar ook: zorg goed voor jezelf, beweeg iedere dag minimaal een half uur en eet gezond. Liefst met en verwijzing naar een website met tips.

Voorstel tekst brief:



5.1.2i

Gr,  
5.1.2e

**Van:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Verzonden:** maandag 16 november 2020 11:47  
**Aan:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]  
 ([redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**CC:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]  
 <[redacted]@minvws.nl>  
**Onderwerp:** RE: SPOED! FW: Uitvraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Hoi!

Hierbij brief 'Bewegen het nieuwe normaal!' (= Alberda traject) van 30 oktober en [redacted] voegt nog regel bij waarin met name het belang van bewegen (die wandeling, ommetje of fietsen) voor nu ikv covid en vele thuiswerken van belang is, naast het sporten of als sporten niet lukt, binnen ieders mogelijkheden, ook als je de norm niet haalt is doorbreken van zitten en bewegen door je dag heen belangrijk ikv gezondheid, opbouw immuun en mentale gezondheid. De brief is meer gericht op de stappen richting een routekaart voor meer bewegen naar de doelstelling van 75% aan de beweegnorm in 2040.

Tot zover even,

[redacted]

**Van:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Verzonden:** maandag 16 november 2020 09:47  
**Aan:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**CC:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]  
 <[redacted]@minvws.nl>  
**Onderwerp:** RE: SPOED! FW: Uitvraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Hoi [redacted]

Mooi!

Wij maken inderdaad een tekstje ism DCO, bij na af. Het is niet zo dat dit een uitgebreid verhaal over leefstijl wordt, we zullen wel in het kort de oproep omarmen.

Als je even een zinnetje opstelt vanuit jullie, kijk ik even op het past. Maar wellicht past jullie verwijzing nog beter in de Kamerbrief die we 26 november aan de Kamer sturen. Alleen maar goed om bewegen daarin nadrukkelijker te noemen.

Gr,

[redacted]

**Van:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Verzonden:** maandag 16 november 2020 09:34  
**Aan:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Onderwerp:** FW: SPOED! FW: Uitvraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Ha [redacted]

Zie onderstaand. Ga jij met een stukje vanuit VGP aan de slag ?

Ik denk dat als er een reactie over gezonde leefstijl komt, je een verwijzing kan opnemen naar de brief die we net naar de kamer hebben gestuurd over 'bewegen het nieuwe normaal'. Dat lijkt me logisch, voor de nederlander/het kamerlid lijkt het me goed als hij samenhangend over preventieve maatregelen wordt geïnformeerd. Daarmee maken we bewegen het nieuwe normaal ook onderdeel van een bredere aanpak. Iets waar we binnen VWS nog wel wat slagen te maken hebben.



artsen om meer aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl.

De minister heeft toegezegd om wat betreft het eerste punt een reactie op te nemen in de volgende update stand van zaken brief en hetzelfde voor het tweede punt, mits er iets nieuws te melden valt. Ik schat zo in dat het eerste punt bij CZ/team testen ligt en het tweede punt bij VGP. Zouden jullie de toezeggingen kunnen doorgeleiden aan de juiste personen?

Dank!  
Groeten,  
5.1.2e

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Verzonden:** vrijdag 13 november 2020 10:16

**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**CC:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Onderwerp:** Toezegging minister voor volgende kamerbrief

Ha 5.1.2e

Gister in het AO arbeidsmarkt heeft de minister toegezegd dat zij in de volgende coronabrief zal ingaan op een artikel van Follow the Money. De Partij van de Dieren heeft een reactie gevraagd op het artikel waarin wordt geconcludeerd dat vrijgevestigde artsen goed geld verdienen met het afnemen van testen en de coronacrisis.

Daarnaast vroeg Van Esch of het kabinet een reactie kan geven in de volgende coronabrief op de oproep van artsen om meer aandacht te besteden aan gezonde leefstijl. De minister heeft hierbij toegezegd dat, mits hierover iets te melden valt, dat zij dit zou meenemen in de brief.

Zou jij deze toezegging kunnen doorgeleiden naar de coördinatoren van de coronabrief? 5.1.2e Zij weet goed hoe het zit met het vastleggen van toezeggingen. Maar omdat de volgende brief al snel is, is het denk ik toch wel goed om dit ook alvast via jou uit te zetten. Denk je niet?

Groet 5.1.2e